

Difficulties in Emotion Regulation

- Positive (DERS-P)



Ti preghiamo di indicare, per ognuna delle seguenti affermazioni, quanto spesso coincidono con il tuo stato d'animo, facendo un segno (X) sulla risposta che meglio corrisponde, tenendo presente che non ci sono risposte giuste o sbagliate, né domande trabocchetto.

1. Quando sono felice, ho difficoltà a concentrarmi su altre cose.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
2. Quando sono felice, mi arrabbio con me stesso/a per quello che sto provando.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
3. Quando sono felice, mi preoccupo di perdere il controllo.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
4. Quando sono felice, mi vergogno di me stesso/a per quello che sto provando.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
5. Quando sono felice, divento fuori controllo.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
6. Quando sono felice, divento spaventato/a e preoccupato/a per quei sentimenti.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
7. Quando sono felice, ho difficoltà a concentrarmi.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
8. Quando sono felice, ho difficoltà a controllare i miei comportamenti.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
9. Quando sono felice, ho difficoltà a pensare a qualsiasi altra cosa.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
10. Quando sono felice, mi sento fuori controllo.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
11. Quando sono felice, ho difficoltà a concludere un lavoro.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
12. Quando sono felice, mi sento in colpa per quello che sto provando.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
13. Quando sono felice, perdo il controllo dei miei comportamenti.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)

Velotti, P., Rogier, G., Civilla, C., Garofalo, C., Serafini, G., Amore, M. (2020). Dysregulation of Positive Emotions across Community, Clinical and Forensic Samples using the Italian Version of the Difficulties in Emotion Regulation Scale -Positive (DERS-Positive). *Journal of Forensic Psychiatry and Psychology*, 31(4), 555-570. <https://doi.org/10.1080/14789949.2020.1776374>

Scoring:

Sottoscala "Nonacceptance of Positive Emotions": ITEM: **2, 4, 6, 12**

Sottoscala "Difficulties Engaging in Goal-Directed Behavior when Experiencing Positive Emotions": ITEM: **1, 7, 9, 11**

Sottoscala: "Impulse Control Difficulties when Experiencing Positive Emotions": ITEM: **3, 5, 8, 10, 13**

Totale: ITEM: **1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13**

RISERVATO