

Communication Patterns Questionnaire (CPT)



Siamo interessati a come Lei e il suo/sua partner solitamente affrontate i vostri problemi relazionali. La preghiamo di valutare ciascuna affermazione su una scala da 1 (molto improbabile) a 9 (molto probabile).

A. QUANDO SORGE UN PROBLEMA NELLA RELAZIONE

| | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. <u>Evitamento reciproco</u> : Entrambi i partner evitano di discutere il problema. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 2. <u>Discussione reciproca</u> : Entrambi i partner cercano di discutere il problema. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 3. <u>Discussione/Evitamento</u> : Il marito cerca di avviare un dialogo mentre la moglie cerca di evitarla. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 3. <u>Discussione/Evitamento</u> : La moglie cerca di iniziare un dialogo mentre il marito cerca di evitarla. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

B. DURANTE LA DISCUSSIONE DI UN PROBLEMA RELAZIONALE

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. <u>Accusa reciproca</u> : Entrambi i partner si incolpano, accusano e criticano l'un l'altro. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 2. <u>Espressione reciproca</u> : Entrambi i partner esprimono le proprie emozioni all'altro. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 3. <u>Minaccia reciproca</u> : Entrambi i partner si minacciano l'un l'altro. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 4. <u>Negoziazione reciproca</u> : Entrambi i partner suggeriscono possibili soluzioni e compromessi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 5. <u>Richiesta/Ritiro</u> : Il marito brontola e avanza pretese mentre la moglie si ritira in sé, diventa silenziosa o rifiuta di discutere ulteriormente la questione. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

C. DOPO LA DISCUSSIONE DI UN PROBLEMA RELAZIONALE

| | | | | | | | | | | |
|--|----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. <u>Comprensione reciproca</u> : Ognuno sente che l'altro ha capito la sua posi | Molto Improbabile | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 2. <u>Ritiro reciproco</u> : Entrambi i partner si ritraggono l'uno dall'altro dopo la discussione. | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 3. <u>Risoluzione comune</u> : Entrambi sentono che il problema è stato risolto. | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

| | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4. <u>Indisponibilità reciproca:</u> Dopo la discussione nessuno dei partner concede nulla all'altro | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 5. <u>Riconciliazione reciproca:</u> Dopo la discussione entrambi cercano di essere particolarmente carini con l'altro. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 6. <u>Colpa/Dolore</u> Il marito si sente in colpa per ciò che ha detto o fatto mentre la moglie si sente ferita. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| <u>Colpa/Dolore</u> La moglie si sente in colpa per ciò che ha detto o fatto mentre il marito si sente ferito. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1. <u>Riconciliazione/Ritiro:</u> Il marito cerca di essere particolarmente premuroso, si comporta come se le cose fossero tornate alla normalità, mentre la moglie si comporta con distacco. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| <u>Riconciliazione/Ritiro:</u> La moglie cerca di essere particolarmente premurosa, si comporta come se le cose fossero tornate alla normalità, mentre il marito si comporta con distacco. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 2. <u>Pressione/Resistenza:</u> Il marito fa pressione sulla moglie affinché si scusi o prometta di fare meglio, mentre la moglie resiste. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| <u>Pressione/Resistenza:</u> La moglie fa pressione sul marito affinché si scusi o prometta di fare meglio, mentre il marito resiste. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 3. <u>Ricerca di supporto:</u> Il marito cerca supporto da altri (genitori, amici, figli). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| <u>Ricerca di supporto:</u> La moglie cerca supporto da altri (genitori, amici, figli). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |