

# Difficulties in Emotion Regulation

## - Dyadic (DERS-D)



Ti preghiamo di indicare, per ognuna delle seguenti affermazioni, quanto spesso coincidono con il tuo stato d'animo, facendo un segno (X) sulla risposta che meglio corrisponde, tenendo presente che non ci sono risposte giuste o sbagliate, né domande trabocchetto.

1. Il mio partner presta attenzione al modo in cui mi sento.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
2. Il mio partner non ha nessuna idea di quello che provo.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
3. Il mio partner ha difficoltà a dare un senso ai miei sentimenti.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
4. Al mio partner interessa quello che provo.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
5. Il mio partner è confuso riguardo a quello che provo.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
6. Il mio partner riconosce le mie emozioni quando sono turbato/a.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
7. Presto attenzione al modo in cui si sente il mio partner.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
8. Non ho nessuna idea di quello che prova il mio partner.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
9. Ho difficoltà a dare un senso ai sentimenti del mio partner.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
10. Mi interessa quello che prova il mio partner.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
11. Sono confuso/a riguardo a quello che prova il mio partner.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)
12. Riconosco le emozioni del mio partner quando è turbato.	Mai (1)	Qualche volta (2)	Circa la metà delle volte (3)	La maggior parte delle volte (4)	Sempre (5)

Faccini, F., Rogier, G., Cavalli, R.G., Santona, A., Velotti, P. (2023). The Difficulties in Emotion Regulation Scale–Dyadic version: A new tool for the evaluation of the dyadic dysregulation in couple relationships. *Family Process*, <https://doi.org/10.1111/famp.12956>

### Scoring:

Sottoscala “Lack of Dyadic Awareness”: ITEM: **1R, 4R, 6R, 7R, 10R, 12R** (R: Reversed Item);

Sottoscala “Lack of Dyadic Clarity”: ITEM: **2, 3, 5, 8, 9, 10**.