

Suicide-Related Outcome Personal History Interview (SOPHI)



ID Partecipante: _____

Intervistatore: _____

N. iscrizione Albo _____

Questa intervista dovrebbe incoraggiare i partecipanti a raccontare la loro storia come desiderano, mentre l'intervistatore formula le domande sottoelencate. Brevi commenti possono essere necessari per dare alla persona segno che l'intervistatore sta ascoltando. Tali commenti devono essere non più che un riflesso di ciò che l'intervistato dice, e non introdurre contenuti che il partecipante non ha menzionato. Non si chiede alla persona di colmare lacune cronologico o stimolare informazione che la persona non ha menzionato nel suo resoconto iniziale della storia. Le domande elencate sotto non devono essere chieste necessariamente in ordine e dovrebbero adattarsi alla narrazione dell'intervistato. Il valore dell'intervista è quello di fornire un contesto in cui la narrazione del paziente possa emergere per come effettivamente esiste.

Si può introdurre l'intervista con un semplice:

“Lo scopo di questa intervista è quello che io possa capire con la massima cura possibile la sua storia e lei stesso, includendo il racconto di cosa è andato male e cosa non è andato male”

Sessione I(a): Narrazione generica libera

Mi piacerebbe che lei mi raccontasse la storia della sua vita, nel modo più dettagliato possibile da quando lei ha memoria fino ad oggi. Se crede le possa essere d'aiuto può organizzare il racconto in capitoli o diverse parti. È tutto chiaro? Se desidera può farmi delle domande su quanto le ho detto.

Lasciare che il paziente racconti la sua storia come meglio crede. Quando la narrazione è terminata, è possibile chiedere ulteriori informazioni su eventi, personaggi specifici che sono stati approfonditi di meno; in ogni caso non bisogna mai chiedere al paziente di colmare delle lacune presenti nel suo racconto o di indagare aspetti che lui/lei non ha menzionato nel suo racconto.

Sessione IIA: Narrative della tendenza suicidaria se raccontata nella narrazione libera

Alla luce dell'esperienza vissuta/pensieri, che ha appena raccontato lei crede di avere un problema, e se sì, che tipo di difficoltà crede di avere?

Ha avuto pensieri o tendenze suicidarie precedenti a quelle di cui mi ha parlato?

Cosa ha causato questi pensieri/tendenze?

Come si sente nel pensare a queste sue tendenze/esperienze?

Cosa accadrà secondo lei in futuro?

In che modo questa tendenza/ esperienza influisce nel rapporto con se stesso e con gli altri?

In che modo queste tendenze/ esperienze hanno influito nel rapporto con il proprio corpo?

C'è un sogno in particolare che ha preceduto o seguito questa esperienza, di cui ricorda?

Sessione IIB: Narrative della tendenza suicidaria se non raccontata nella narrazione libera

Ha mai avuto pensieri o tendenze suicidarie?

Alla luce dell'esperienza vissuta/pensieri, che ha appena raccontato lei crede di avere un problema, e se sì, che tipo di difficoltà crede di avere?

Cosa ha causato questi pensieri/tendenze?

Come si sente nel pensare a queste sue tendenze/esperienze?

Cosa accadrà secondo lei in futuro?

In che modo questa tendenza/ esperienza influisce nel rapporto con se stesso e con gli altri?

In che modo queste tendenze/ esperienze hanno influito nel rapporto con il proprio corpo?

C'è un sogno in particolare che ha preceduto o seguito questa esperienza, di cui ricorda?

Sessione III: Cosa è cambiato rispetto a cosa non lo è

Da quando si è manifestato questi pensieri/tendenze che cosa è cambiato e cosa, invece, è rimasto uguale?

(ci si riferisce alla manifestazione di tendenze suicidarie)

Funzionamento sentimentale (relazioni intime)

Uguale:

Diverso:

Funzionamento sociale (famiglia; amici)

Uguale:

Diverso:

Funzionamento professionale:

Uguale:

Diverso:

Cognizioni/Emozioni

Uguale:

Diverso:

Personalità (chi lei è)

Uguale:

Diverso:

Rapporto con il proprio corpo:

Uguale:

Diverso:

Sessione IV: Grado di influenza dei pensieri e tendenze suicidarie

Fino a che punto ed in cosa queste tendenze controllano la sua vita?

Fino a che punto e come lei è capace di controllare queste tendenze?

Secondo lei, gli altri sono stati influenzati dalla presenza di questa problematica, se sì come?

Secondo lei, gli altri hanno influenzato questa sua problematica, se sì come?

Sessione V: Il futuro, la speranza e la soddisfazione

Come si vede in futuro?

Bruno, S., Velotti, P. (2025). Unraveling suicidal experiences: Suicide-Related Outcome Personal History Interview (SOPHI). *Psychology of Consciousness: Theory, Research, and Practice*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1037/cns0000440>

Scoring:

Scrivere a errlab.dip146@uniroma1.it