

# Infertility History Interview (IHI)



ID Partecipante: \_\_\_\_\_

Intervistatore: \_\_\_\_\_

N. iscrizione Albo \_\_\_\_\_

Questa intervista incoraggia i partecipanti a raccontare la storia della loro esperienza nel modo in cui desiderano, mentre l'intervistatore formula le domande. Brevi commenti possono essere necessari per dare alla persona un riscontro circa l'ascolto dell'intervistatore. Tali commenti devono essere non più che un riflesso di ciò che l'intervistato dice, non devono introdurre contenuti che il partecipante non ha menzionato. Non bisogna chiedere alla persona di colmare lacune cronologiche o stimolare informazioni che la persona non ha menzionato nel suo resoconto iniziale della storia. Le domande elencate sotto non devono essere formulate necessariamente in ordine ma dovrebbero adattarsi alla narrazione dell'intervistato. Il valore dell'intervista è quello di fornire un contesto in cui la narrazione dell'intervistato possa emergere per come effettivamente esiste. Si può introdurre l'intervista con un semplice:

*"Lo scopo di questa intervista è quello che io possa capire con la massima cura possibile la storia della sua relazione e lei stesso, includendo il racconto di cosa è andato male e cosa non è andato male."*

## Sessione I: Narrativa generica libera

*Vorrei che mi raccontasse la storia della sua relazione di coppia, con il maggior numero di dettagli possibile, da quando ha memoria (ad esempio, il primo incontro) fino ad oggi. Se crede le possa essere d'aiuto può organizzare il racconto in capitoli o diverse parti. È tutto chiaro? Se desidera può farmi delle domande su quanto le ho detto.*

*(Lasciare che la persona racconti la sua storia come meglio crede. Quando la narrazione è terminata, è possibile chiedere ulteriori informazioni su eventi, personaggi o luoghi specifici che sono stati approfonditi di meno; in ogni caso non bisogna mai chiedere di colmare delle lacune presenti nel racconto o di indagare aspetti che lui/lei non ha menzionato nel suo racconto).*

---

## Sessione II: Narrativa dell'esperienza di infertilità

*Lei crede di avere un problema rispetto alla difficoltà ad avere figli in questa relazione? E se sì, che tipo di problema crede che sia?*

*(se non citato autonomamente) Alcune persone raccontano di vivere qualche forma di disagio psicologico in relazione alla difficoltà ad avere figli, ha mai vissuto qualcosa del genere?*

*Ha avuto esperienze di questi problemi in passato?*

*Cosa ha causato il disagio che sperimenta attualmente?*

*Come si sente al pensiero di avere questo disagio?*

*Cosa accadrà secondo lei a questo disagio in futuro?*

*Le posso chiedere di raccontarmi un episodio in cui si è reso conto che la gravidanza desiderata non arrivava? Come si è sentito?*

*(Da non presentare alle coppie che hanno abbandonato i tentativi) Le capita mai di immaginare come possa essere un possibile bambino? Se sì, come lo immagina?*

*Lei crede che il suo partner abbia un problema rispetto alla difficoltà ad avere figli in questa relazione? E se sì, che tipo di problema crede che sia?*

*(se non citato autonomamente) Secondo lei il suo partner sperimenta una qualche forma di disagio psicologico in relazione alla difficoltà ad avere figli?*

---

### **Sessione III: Ciò che è cambiato rispetto a ciò che non lo è**

*Da quando si è manifestato questo problema, che cosa è cambiato e cosa, invece, è rimasto uguale nella sua vita personale?*

*(ci riferiamo alle difficoltà psicologiche collegate alla difficoltà di avere figli)*

*Funzionamento sentimentale (relazione di coppia)*

Uguale:

Diverso:

*Funzionamento sociale (famiglia; amici)*

Uguale:

Diverso:

*Funzionamento professionale*

Uguale:

Diverso:

*Cognizioni/Emozioni*

Uguale:

Diverso:

*Personalità (chi lei è)*

Uguale:

Diverso:

---

#### **Sessione IV: Grado di influenza del disagio psicologico legato alla difficoltà ad avere figli**

*Fino a che punto ed in cosa questi problemi psicologici collegati alla difficoltà ad avere figli controllano la sua vita?*

*Fino a che punto e come lei è capace di controllarli?*

*Secondo lei, gli altri sono stati influenzati dalla presenza di questi problemi, se sì come?*

*Secondo lei, gli altri hanno influenzato i suoi problemi, se sì come?*

---

#### **Sessione V: Futuro e speranza**

*Come si immagina lei in futuro? Ha in mente uno scenario?*

*Desidera aggiungere qualcosa?*

---

Tacchino, C., Volpe, M., Neamtu, A.G., Cocchiaro, T., Dal Lago, A., Rago, R., Velotti, P. (2025). Into the lived experience of infertility: analysis of Infertility History Interview (IHI) narratives. *Marriage & Family Review*, in press

#### **Scoring:**

Scrivere a [errlab.dip146@uniroma1.it](mailto:errlab.dip146@uniroma1.it)