

# Emotion Beliefs questionnaire (EBQ)

Risponda, per favore, alle seguenti domande utilizzando la scala di risposta qui riportata:

	Completa- mente in disaccordo	Discretame- nte in disaccordo	Leggermen- te in disaccordo	Né in disaccordo né in accordo	Leggerme- nte d'accordo	Discretam- ente d'accordo	Completa- mente d'accordo
1. Una volta che le persone sperimentano emozioni negative, non c'è niente che possano fare per modificarle	1	2	3	4	5	6	7
2. Le persone non possono controllare le loro emozioni positive	1	2	3	4	5	6	7
3. C'è molta poca utilità delle emozioni negative	1	2	3	4	5	6	7
4. Le emozioni positive sono veramente poco di aiuto alla gente	1	2	3	4	5	6	7
5. Non importa quanto la gente ci provi, non possono cambiare le loro emozioni negative	1	2	3	4	5	6	7
6. Le persone non possono imparare tecniche per controllare le loro emozioni positive	1	2	3	4	5	6	7
7. Le persone non hanno bisogno delle loro emozioni negative	1	2	3	4	5	6	7
8. C'è molta poca utilità delle emozioni positive	1	2	3	4	5	6	7
9. Le persone non possono controllare le loro emozioni negative	1	2	3	4	5	6	7
10. Non importa quanto la gente ci provi, non possono cambiare le loro emozioni positive	1	2	3	4	5	6	7
11. Le emozioni negative sono dannose	1	2	3	4	5	6	7
12. Le persone non hanno bisogno delle loro emozioni positive	1	2	3	4	5	6	7
13. Le persone non possono imparare tecniche per controllare le loro emozioni negative	1	2	3	4	5	6	7

14. Una volta che le persone sperimentano emozioni positive, non c'è niente che possano fare per modificarle	1	2	3	4	5	6	7
15. La presenza di emozioni negative è una cosa negativa per la gente	1	2	3	4	5	6	7
16. Le emozioni positive sono dannose	1	2	3	4	5	6	7

Rogier, G. Cavalli, R.G., Maggiolo, C., Velotti, P. (2023). Factorial Structure of the Emotional Beliefs Questionnaire: Testing Measurement Invariance and Competitive Models. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment, in press*, <https://doi.org/10.1007/s10862-023-10038-8>

**Scoring:**

Sottoscala “Emotions are Uncontrollable”

ITEM: 1, 3, 5, 7, 9, 11

Sottoscala “Emotions are Dangerous”

ITEM: 2, 4, 6, 8, 10, 12

Sottoscala “Emotions are Shameful / Socially Unacceptable”

ITEM: 13, 14, 15, 16, 17, 18