

Experiences of Trading Interview (ETI)



ID Partecipante: _____

Intervistatore: _____

N. iscrizione Albo _____

Questa intervista dovrebbe incoraggiare i partecipanti a raccontare la loro storia come desiderano, mentre l'intervistatore formula le domande. Brevi commenti possono essere necessari per dare alla persona un riscontro circa l'ascolto dell'intervistatore. Tali commenti devono essere non più che un riflesso di ciò che l'intervistato dice, e non introdurre contenuti che il partecipante non ha menzionato. Non si chiede alla persona di colmare lacune cronologiche o stimolare informazione che la persona non ha menzionato nel suo resoconto iniziale della storia. Le domande elencate sotto non devono essere chieste necessariamente in ordine e dovrebbero adattarsi alla narrazione dell'intervistato. Il valore dell'intervista è quello di fornire un contesto in cui la narrazione del paziente possa emergere per come effettivamente esiste. Si può introdurre l'intervista con un semplice:

*"Lo scopo di questa intervista è quello che io possa capire con la massima cura possibile la **sua** storia e lei stesso, includendo il racconto di cosa è andato male e cosa non è andato male"*

Sessione I: Narrazione libera generica (Introduzione)

Vorrei che lei mi riassume, a grandi linee, la storia delle sue esperienze con il trading. È tutto chiaro? Se desidera può farmi delle domande su quanto le ho detto.

(Il racconto dovrebbe durare circa 10 minuti; siate parchi nel fare le domande. Lasciare che il soggetto racconti la sua storia come meglio crede. Quando la narrazione è terminata, è possibile chiedere ulteriori informazioni su eventi che sono stati approfonditi di meno)

Sessione II: Perdite

Ha mai subito perdite finanziarie significative nel corso della sua attività di trading?

Se sì, può raccontarmi cosa è successo?

(Se ci sono più episodi, chiedi di raccontare quello più intenso e/o più recente. Se non ci sono episodi oppure gli episodi non sono seguiti da disregolazione comportamentale, chiedere se ci sono stati episodi caratterizzati da numerose piccole perdite sperimentate di seguito)

- Come ha reagito?
- Cosa ha fatto?
- Come si è sentito/a?
- Quali pensieri predominavano?

Secondo Lei, ci sono stati fattori psicologici — positivi o negativi — che hanno influenzato il modo in cui ha reagito a quella perdita?

Alcune persone riferiscono che, dopo una perdita finanziaria importante, tendono a effettuare investimenti più rischiosi per cercare di recuperare quanto perso. È mai capitato anche a Lei?
Se sì, potrebbe spiegare e fornire un esempio?

Se NO, ha mai osservato questo comportamento in altri trader?
Se sì, può descrivere come si manifesta?

Ha mai sentito parlare del fenomeno del “tilt” nel trading?

Se Sì:

- Come definirebbe o descriverebbe questo fenomeno?
- Secondo Lei, da cosa è causato?
- Che cosa accade quando una persona va in “tilt” durante il trading?
- Che sensazione si prova a essere in “tilt” durante il trading?

Se NO:

Alcune persone riportano che, dopo grosse perdite nel trading, sperimentano stati emotivi talmente intensi da influenzare le decisioni successive. È mai accaduto a Lei? Se sì, può descrivere l'esperienza in maggiore dettaglio?

Altri riportano una perdita di chiarezza mentale che ha avuto effetti negativi sulle decisioni di trading successive. È mai capitato a Lei? Se sì, può descriverlo? *(Chieda anche di definire che cosa intende per “perdita di chiarezza mentale”).*

Sessione III: Profitti

Ha mai ottenuto guadagni finanziari significativi attraverso il trading?

Se sì, può raccontarmi cosa è successo?

(Se ci sono più episodi, chieda di raccontare quello più intenso e/o più recente.)

- Come ha reagito?
- Cosa ha fatto?
- Come si è sentito/a?
- Quali erano i pensieri predominanti?

Secondo Lei, ci sono stati fattori psicologici — positivi o negativi — che hanno influenzato il modo in cui ha reagito a quel guadagno?

Alcune persone riferiscono che, dopo aver ottenuto un grande guadagno, tendono a effettuare investimenti più rischiosi. È mai accaduto anche a Lei?

Se sì, può spiegare e fare un esempio?

Sessione IV: Conseguenze negative

Ha mai provato rimorso o senso di colpa a causa di un'attività di trading eccessiva?

Se sì, può spiegare meglio?

Le Sue attività di investimento o di trading hanno mai causato problemi finanziari a Lei o alla Sua famiglia?

Se sì, può fornire maggiori dettagli?

Ha mai investito più di quanto potesse permettersi di perdere?

Se sì, come è accaduto? Può raccontarlo?

L'attività di trading Le ha mai causato problemi di salute, come stress o ansia?

Se sì, può spiegare meglio?

Direbbe che i pensieri legati alle esperienze passate di trading o alle aspettative per investimenti futuri fanno — o hanno fatto — parte della Sua vita quotidiana?

Se sì, può spiegare quanto incidono? Le sembrano eccessivi? Quali sono le conseguenze?

Infine, secondo Lei, quali risorse psicologiche aiutano una persona a diventare un trader di successo?

Rogier, G., Cellie, M. & Velotti, P. (2025). Drawing the line between normal and problematic trading: a qualitative study. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 13(2). <https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-4711>

Scoring:

Scrivere a errlab.dip146@uniroma1.it

RISERVATO