

Difficulties in Emotion Regulation

- Positive (DERS-P)



Ti preghiamo di indicare, per ognuna delle seguenti affermazioni, quanto spesso coincidono con il tuo stato d'animo, facendo un segno (X) sulla risposta che meglio corrisponde, tenendo presente che non ci sono risposte giuste o sbagliate, né domande trabocchetto.

	1	2	3	4	5
	Mai o quasi mai	Qualche volta	Circa la metà delle volte	La maggior parte delle volte	Sempre o quasi sempre
1. Quando sono felice, ho difficoltà a concentrarmi su altre cose.	1	2	3	4	5
2. Quando sono felice, mi arrabbio con me stesso/a per quello che sto provando.	1	2	3	4	5
3. Quando sono felice, mi preoccupo di perdere il controllo.	1	2	3	4	5
4. Quando sono felice, mi vergogno di me stesso/a per quello che sto provando.	1	2	3	4	5
5. Quando sono felice, divento fuori controllo.	1	2	3	4	5
6. Quando sono felice, divento spaventato/a e preoccupato/a per quei sentimenti.	1	2	3	4	5
7. Quando sono felice, ho difficoltà a concentrarmi.	1	2	3	4	5
8. Quando sono felice, ho difficoltà a controllare i miei comportamenti.	1	2	3	4	5
9. Quando sono felice, ho difficoltà a pensare a qualsiasi altra cosa.	1	2	3	4	5
10. Quando sono felice, mi sento fuori controllo.	1	2	3	4	5
11. Quando sono felice, ho difficoltà a concludere un lavoro.	1	2	3	4	5
12. Quando sono felice, mi sento in colpa per quello che sto provando.	1	2	3	4	5
13. Quando sono felice, perdo il controllo dei miei comportamenti.	1	2	3	4	5

Velotti, P., Rogier, G., Civilla, C., Garofalo, C., Serafini, G., Amore, M. (2020). Dysregulation of Positive Emotions across Community, Clinical and Forensic Samples using the Italian Version of the Difficulties in Emotion Regulation Scale -Positive (DERS-Positive). *Journal of Forensic Psychiatry and Psychology*, 31(4), 555-570. <https://doi.org/10.1080/14789949.2020.1776374>

Scoring:

Sottoscala "Nonacceptance of Positive Emotions"

ITEM: 1, 2, 3, 4

Sottoscala "Difficulties Engaging in Goal-Directed Behavior when Experiencing Positive Emotions"

ITEM: 5, 6, 7, 8

Sottoscala "Impulse Control Difficulties when Experiencing Positive Emotions"

ITEM: 9, 10, 11, 12

RESERVATO