

# Emotion Beliefs questionnaire (EBQ)



Risponda, per favore, alle seguenti domande utilizzando la scala di risposta qui riportata:

	Completa mente in disaccordo	Discretame nte in disaccordo	Leggermen te in disaccordo	Né in disaccordo né in accordo	Leggerme nte d'accordo	Discretam ente d'accordo	Completa mente d'accordo
1. Una volta che le persone sperimentano emozioni negative, non c'è niente che possano fare per modificarle	1	2	3	4	5	6	7
2. Le persone non possono controllare le loro emozioni positive	1	2	3	4	5	6	7
3. C'è molta poca utilità delle emozioni negative	1	2	3	4	5	6	7
4. Le emozioni positive sono veramente poco di aiuto alla gente	1	2	3	4	5	6	7
5. Non importa quanto la gente ci provi, non possono cambiare le loro emozioni negative	1	2	3	4	5	6	7
6. Le persone non possono imparare tecniche per controllare le loro emozioni positive	1	2	3	4	5	6	7
7. Le persone non hanno bisogno delle loro emozioni negative	1	2	3	4	5	6	7
8. C'è molta poca utilità delle emozioni positive	1	2	3	4	5	6	7
9. Le persone non possono controllare le loro emozioni negative	1	2	3	4	5	6	7
10. Non importa quanto la gente ci provi, non possono cambiare le loro emozioni positive	1	2	3	4	5	6	7
11. Le emozioni negative sono dannose	1	2	3	4	5	6	7
12. Le persone non hanno bisogno delle loro emozioni positive	1	2	3	4	5	6	7
13. Le persone non possono imparare tecniche per controllare le loro emozioni negative	1	2	3	4	5	6	7

14. Una volta che le persone sperimentano emozioni positive, non c'è niente che possano fare per modificarle	1	2	3	4	5	6	7
15. La presenza di emozioni negative è una cosa negativa per la gente	1	2	3	4	5	6	7
16. Le emozioni positive sono dannose	1	2	3	4	5	6	7

Rogier, G., Cavalli, R.G., Maggiolo, C., & Velotti, P. (2023). Factorial Structure of the Emotional Beliefs Questionnaire: Testing Measurement Invariance and Competitive Models. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 45, 558-571  
<https://doi.org/10.1007/s10862-023-10038-8>

**Scoring:**

Sottoscala "Negative Controllability": ITEM: **1, 5, 9, 13**

Sottoscala "Positive Controllability": ITEM: **2, 6, 10, 14**

Sottoscala "Controllability": ITEM: **1, 2, 5, 6, 9, 10, 13, 14**

Sottoscala "Negative Usefulness": ITEM: **3, 7, 11, 15**

Sottoscala "Positive Usefulness": ITEM: **4, 8, 12, 16**

Sottoscale "Usefulness": ITEM: **3, 4, 7, 8, 11, 12, 15, 16**