

Solastalgia Scale (SOS)

Ti preghiamo di indicare, per ognuna delle seguenti affermazioni, quanto coincidono con il tuo stato d'animo, facendo un segno (X) sulla risposta che meglio corrisponde, tenendo presente che non ci sono risposte giuste o sbagliate, né domande trabocchetto. La scala di tipo Likert varia da 0 (fortemente in disaccordo) a 3 (fortemente d'accordo).

1	Mi sento triste quando vedo il paesaggio degradato o deteriorato.	0	1	2	3
2	Il mio stile di vita è minacciato dalla scarsità d'acqua causata dai cambiamenti climatici.	0	1	2	3
3	Provo nostalgia per la perdita di elementi di valore del luogo in cui vivo (ad esempio, aria pulita, acqua, paesaggio, pace e tranquillità).	0	1	2	3
4	Mi rattrista il fatto che animali e piante stiano scomparendo.	0	1	2	3
5	Mi rattrista pensare che un giorno sarò costretto a lasciare questo posto a causa dei cambiamenti climatici.	0	1	2	3
6	Mi angoscia vedere gli effetti del cambiamento climatico (ad esempio, incendi, siccità) sul luogo in cui vivo.	0	1	2	3
7	Il luogo in cui vivo ha perso le sue caratteristiche intrinseche.	0	1	2	3
8	Temo che si stia avvicinando una catastrofe.	0	1	2	3
9	Ultimamente mi sento ansioso.	0	1	2	3
10	Ultimamente sono teso.	0	1	2	3
11	Ultimamente sono preoccupato.	0	1	2	3

Abate, R., Rogier, G., Velotti, P. (2025). Psychometric validation of the solastalgia scale: an analysis of the mediating role of anxiety and depression in an Italian sample. *Journal of Public Health*, <https://doi.org/10.1007/s10389-025-02544-8>

Scoring:

Sottoscala “Solace”

ITEM: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Sottoscala “Algia”

ITEM: 8, 9, 10, 11